

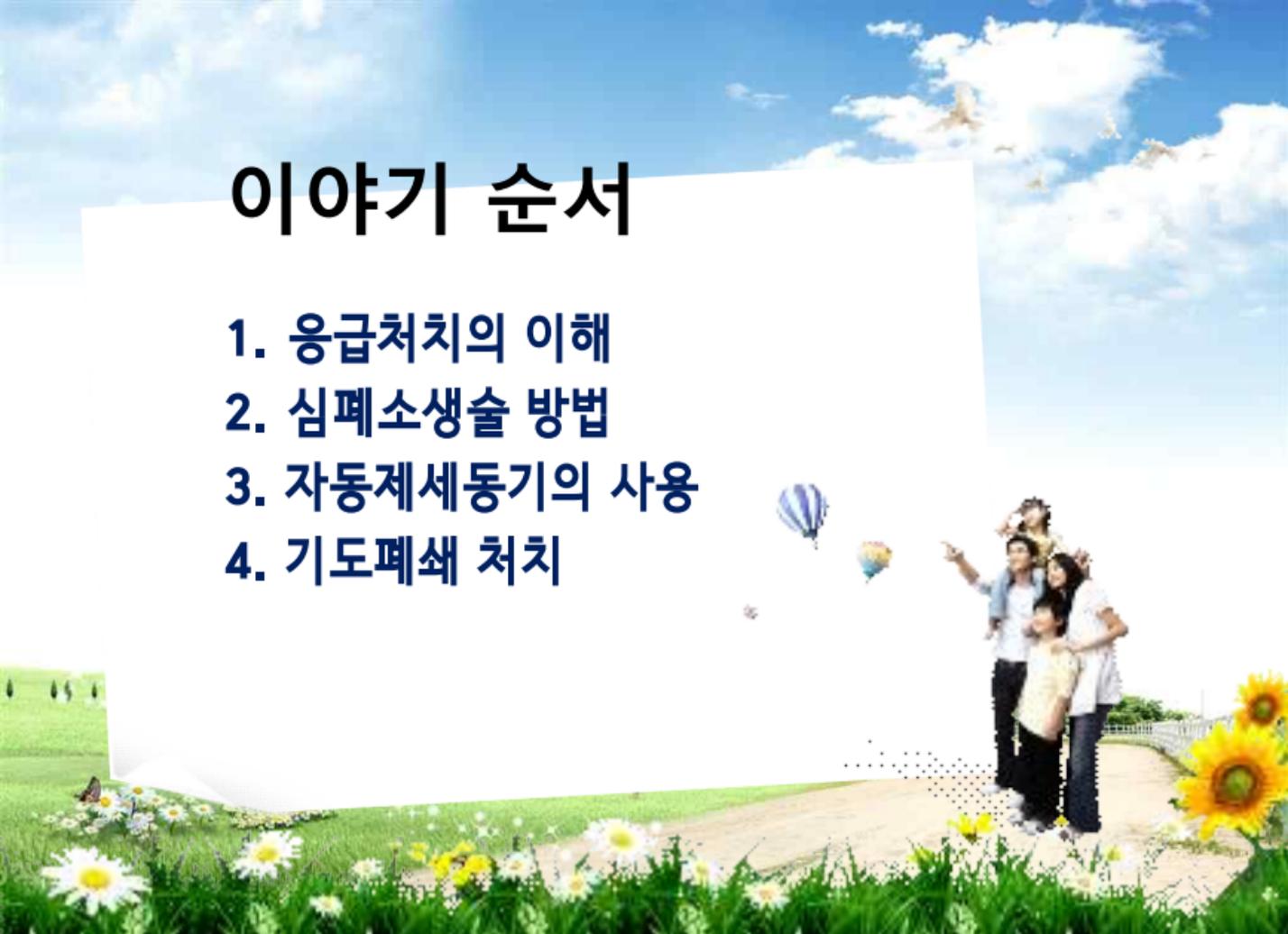
나를 지키고 침착하게 대처하려면 반드시 익혀야 하는
나.침.반 5분 안전교육

방과후 강사대상 학교안전교육자료 (응급처치)



이야기 순서

1. 응급처치의 이해
2. 심폐소생술 방법
3. 자동제세동기의 사용
4. 기도폐쇄 처치





응급처치의 이해

• 응급처치의 목적

- 생명 유지
- 고통 경감
- 상황 악화 방지

• 응급처치의 기본 원칙

- 기도 유지
- 지혈
- 쇼크 예방
- 의식 상태와 신체 부위 관찰
- 상처 보호
- 통증과 불안 감소



•응급처치의 중요성

- 한국인의 사망원인 : 고령화 사회에 따른 혈관계 질환 사망 증가
- 혈관계 질환 사망 50%이상 돌연사→응급처치 필요성 증가
- 심장마비 환자 90%이상 현장에 목격자 있음에도 심폐소생술 받는 경우 5~10%
- 심 - 뇌 혈관계 질환은 응급처치 시 사망률, 장기 예후 호전시킴
(초기 응급처치의 중요성)



응급처치의 이해



클릭!
(영상 재생)

일반10 응급처치본편

출처: 국민안전처(5분 22초)

심폐소생술 이란?

호흡이 멈추고 맥박이 뛰지 않을 때
환자의 폐에 공기를 불어넣고
가슴압박을 하여



폐와 심장의 기능을 유지하여 뇌의 생리
학적 사망시간을 연장시킨다.
(뇌사방지)

심폐소생술의 중요성

산소공급을 받지 못한 (뇌)세포는 (4)분이 지나면 파괴되기 시작한다.

심장과 폐가 멈춰
혈액 속의 산소가 줄어들

4분

뇌세포가
파괴되기 시작함

6분

뇌사가 진행됨

사 망



선한 사마리아인의 법

응급의료에 관한 법률 제5조의 2

[선의의 응급의료에 대한 면책]

생명이 위급한 응급환자에게 응급의료 또는 응급 처치를 제공하여 발생한 재산상 손해와 사상[死傷]에 대하여 고의 또는 중대한 과실이 없는 경우 그 행위자는 민사책임과 상해에 대한 형사책임을 지지 아니하며 사망에 대한 형사책임은 감면한다.

☞ 두려워하지 말고 심폐소생술을 시작하세요.

심폐소생술 방법

1. 반응확인
(호흡,비정상)



2. 119 연락



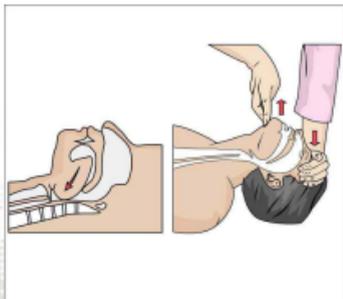
3. 가슴압박 30회



5. 인공호흡 2회



4. 기도유지



심폐소생술 방법



클릭!
(영상 재생)

[적십자아카데미_위기상황에서의 응급처치] 27 심폐소생술.

출처: 대한적십자사(3분 56초)

심정지 환자에게 심폐소생술
또는 **자동제세동기** 를 이용하
면 소생률을 높일 수 있다.

자동제세동기 사용시 심정지 환자 생존율 50%
이상 증가

자동제세동기 사용법

첫째. 전원을 켜다.

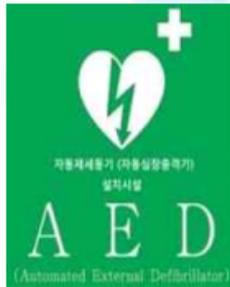
Tip! 자동제세동기를 준비하는 동안에도 심폐소생술을 계속 실시해야 한다.

둘째. 자동제세동기의 음성 지시에 따라 한다.

- 1) 패드 부착
- 2) 심장리듬 분석
- 3) 제세동 시행
- 4) 심폐소생술 계속 (자동제세동기 반복 작동)

자동제세동기 표시 및 위치확인

1. 자동제세동기 설치 시설 표시



2. 중앙응급의료센터

홈페이지 검색 <http://www.e-gen.or.kr/egen/main.do>

▶ 평소 주변에 자동제세동기가 어디 있는지 알아두자

자동제세동기의 사용



클릭!
(영상 재생)

[적십자아카데미_위기상황에서의 응급처치] 28 자동제세동기AED 사

출처: 대한적십자사(3분 1초)

- 기도폐쇄란? 음식물이나 이물질을 삼키다가 **기도가 막혀 일어나는 호흡곤란**
- 기도폐쇄의 원인 : 음식물(사탕, 떡, 질긴 음식 등)이나 동전, 부러진 치아 등

출처 : 교육부 학교안전교육 7대표준안

기도폐쇄 처치

- 기도가 **완전히 폐쇄된 경우에는** **3~4분 이내 의식을 잃게** 됩니다.
- 4~6분이 경과하면 뇌세포의 영구적인 손상이 발생하여 생명이 위협할 수 있으므로 **빠른 시간(4분)내에 응급 처치를 해야** 합니다.



• 기도폐쇄의 증상

- 두 손으로 목 부분을 쥐면서 **기침**을 하려고 한다.
- 목 부분에서 심한 **천명음**(쌩쌩~쌩쌩하는 소리)
- 얼굴이 **파랗게** 변한다.(**청색증**)

하임리히법

- 1) 환자의 등 뒤에서 양팔로 허리를 감싼다
- 2) 한 손은 주먹을 쥐고 환자의 배꼽 바로 위에(명치와 배꼽 중간)주먹 왼 손의 엄지가 닿도록 놓는다
- 3) 다른 손으로 주먹 왼 손을 감싸 안고 빠르게 위쪽으로 밀쳐 올린다.
- 4) 이물질이 밖으로 나오거나 환자가 의식을 찾을 때까지 계속한다.



기도폐쇄 처치

- 환자가 의식이 있는 상태
 - 말을 할 수 있는 경우 : 기침유도 → 119연락
 - 말을 할 수 없는 경우
: 119연락 → 하임리히법 실시
- 환자가 의식이 없는 상태
 - 심폐소생술 실시



생명

$$100 - 1 = 0$$

안전에 있어 단 1번의 실수는 모든걸 잃게 됩니다